



Foto: © Seminarzentrum Edersee

TEILNAHMEGEBÜHR

Für das gesamte Wochenende (inkl. Workshop für Erw.):

- Erwachsene 197,00 / 218,00 € (DZ/EZ)
- Kinder 3 - 6 Jahre 86,50 € (DZ)
- Kinder 7 - 17 Jahre 127,50 € (DZ)

(Preise pro Person inkl. Verpflegungs- und Übernachtungskosten)

- Kinder unter 3 Jahren kostenfrei bei mitgebrachtem Zustellbett
- Alle Zimmer mit eigener DU/WC
- Bettwäsche und Handtücher inklusive für Erwachsene
- Bettwäsche und Handtücher für Kinder 0 - 17 Jahre kann mitgebracht oder gegen Aufpreis von 7,50 € ausgeliehen werden
- Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 15 € pro Erwachsenen

Es besteht auch die Möglichkeit, als Tagesgast teilzunehmen. Die detaillierten Preisinformationen können bei Antje Hohoff angefordert oder auf unserer Internetseite www.initiative-regenbogen.de heruntergeladen werden.

TAGUNGSORT / UNTERKUNFT

SEMINARZENTRUM EDERSEE

Auf dem Weinberg 1-5
34516 Vöhl-Asel
Telefon (05635) 888-200
sze.info@diako-wafkb.de
www.seminarzentrum-edersee.de

ANMELDUNG

Anmeldeschluss ist der 30. JULI 2025.

Die Anmeldung erfolgt durch Zusendung des Anmeldeformulars an Antje Hohoff und ist nur gültig bei rechtzeitiger Überweisung der Teilnahmegebühr vor Anmeldeschluss auf das REGENBOGEN-Konto:

Postbank Stuttgart
IBAN DE92 6001 0070 0055 3007 04
BIC PBNKDEFF
Als Verwendungszweck bitte unbedingt »JT 2025« sowie Vor- und Zuname angeben!

Kurzfristige bzw. verspätete Anmeldungen nach dem 30.07.2025 können nur nach vorheriger Absprache mit Antje Hohoff erfolgen.

KONTAKT

Antje Hohoff
Initiative REGENBOGEN
„Glücklose Schwangerschaft“ e.V.
Mühlbachweg 1, 34537 Bad Wildungen
Telefon (0152) 28735549
JT@initiative-regenbogen.de
www.initiative-regenbogen.de



INITIATIVE
REGENBOGEN
Glücklose Schwangerschaft e.V.



Foto Titel: © Josep Perianes, stock.adobe.com

10. – 12. OKT

„DIE LIEBE BLEIBT“

IM SEMINARZENTRUM EDERSEE (HESSEN)

JAHRESTREFFEN 2025

LIEBE

REGENBOGEN-FREUNDE,

in diesem Jahr findet unser Jahrestreffen erneut am Edersee statt – in der Mitte Deutschlands. Unter dem Motto „Die Liebe bleibt“ laden wir alle vom frühen Verlust eines Kindes betroffenen Mütter, Väter und Familien sowie alle an unserer Thematik Interessierten vom 10. - 12.10.2025 herzlich in das idyllisch gelegene Seminarzentrum in der Nähe des Edersees ein. Wir freuen uns auf zahlreiche vertraute und neue Begegnungen!

Wie immer an diesen Wochenenden wollen wir uns auch diesmal Zeit nehmen zum Kennenlernen und Wiedersehen. In Gesprächen, Workshops, bei einem Gedenkgottesdienst und einer Abendveranstaltung können wir der Liebe zu unseren Kindern Raum und Ausdruck geben.

Rund um unsere Jahreshauptversammlung erwartet uns ein abwechslungsreich gestaltetes Rahmenprogramm:



WORKSHOP I: ACHTSAMKEITSTRAINING – MITGEFÜHL UND FÜRSORGE FÜR MICH UND DIE ANDEREN

mit *Monika Paul (Bewegungs- und Entspannungspädagogin)*

In Theorie und angeleiteten Übungen können wir erfahren und spüren, was Achtsamkeitstraining ist und wie wir über die Praxis der Achtsamkeit besser mit uns und anderen in Beziehung sein können. Mithilfe von Bodyscan, einfachen Körperübungen und kurzen Meditationen spüren wir uns selbst und bekommen ein Gefühl von Verbundenheit.

Wenn Yogamatte vorhanden, gern mitbringen.

WORKSHOP II: BOGENSPORT

mit *Bo Alice Bergenthal (Lizenztrainerin) und Christian Bergenthal (beide Leitende der Bogensportabteilung SV Rot-Weiß 1932 Eppe e.V.)*

Wir achten sehr auf die richtige Haltung und Technik. Nach einigen Übungen am Theraband geht es an den Bogen. Dabei kann durch die Anspannung und Entspannung eine innere Ruhe entstehen – die Welt um Dich herum kann vergessen sein.

WORKSHOP III: INTUITIVES MALEN

mit *Mechthild Niedermeyer (Kunsttherapeutin)*

Beim Intuitiven Malen geht es weniger darum, ein „schönes Bild“ zu gestalten, sondern zu fühlen, was das Erlebnis beim Malen mit Dir macht - frei von Bewertung und Regeln. Mit einer kleinen meditativen Übung zu Beginn kommen wir erstmal „bei uns selbst an“, bevor wir dann an das freie Gestalten mit unterschiedlichen Farben und Materialien gehen. Ziel ist es, sich selbst besser kennen zu lernen und die eigenen Bedürfnisse wieder zu spüren. Das Ganze darf Spaß machen, ungeahnte Kreativität wecken und im besten Fall befreiende Wirkung erzielen. Vorkenntnisse sind keinesfalls erforderlich!

ABENDVERANSTALTUNG

„Klage und Lieder: Texte von Trauernden und Musik“

Seit 35 Jahren sammelt Sylvia Börgens Texte von Trauernden, vor allem trauernden Eltern, aus Büchern und aus persönlichen Kontakten. Von diesen wird sie eine Auswahl vorstellen. Jonas Hohoff wird sie dabei musikalisch am Klavier begleiten.

Ganz herzliche Einladung in das Seminarzentrum Edersee in Nordhessen!
Das gesamte REGENBOGEN-Team

PROGRAMM 10. – 12. OKT 2025

Fr, 10. OKT	ab 15.30 Uhr	Anreise möglich
	16 – 18 Uhr	Austauschtreffen für Gruppenleitende und andere Aktive
	18.30 Uhr	Beginn des Jahrestreffens mit einem gemeinsamen Abendessen
	20 Uhr	Kennenlernrunde und gemütliches Beisammensein

Sa, 11. OKT	8 – 9 Uhr	Frühstück
	9.30 – 12.30 Uhr	Workshop I - III (zeitgleich)
	12.45 Uhr	Mittagessen
	14 Uhr	Gruppenfoto
	14.15 Uhr	Jahreshauptversammlung für Mitglieder und Interessierte
	16 Uhr	Kaffee und Kuchen
	17 Uhr	Gedenkgottesdienst
	18.30 Uhr	Abendessen
So, 12. OKT	20 Uhr	Abendveranstaltung

So, 12. OKT	8 – 9 Uhr	Frühstück
	9.30 Uhr	Abschlussrunde
	ca. 11 Uhr	Abreise

Wir freuen uns auf Sie und Euch!